

Behandlungshinweise Zungen-Piercing:

Die Zunge ist ein reiner Muskel und sehr gut durchblutet. Dies hat eine kurze, aber teilweise unangenehme Abheilphase zur Folge. Meistens beginnt die Zunge in der ersten Nacht anzuschwellen. Diese Schwellung bleibt in der Regel für drei bis vier Tage bestehen und beginnt dann langsam abzuklingen.

Um das Anschwellen zu minimieren, bitte innerhalb der ersten 2-3 Stunden nichts essen und der Zunge etwas Ruhe gönnen.

*Während der Abheilphase unbedingt stark gewürzte Mahlzeiten und vor allem **Milchprodukte** meiden. Um bakteriellen Infektionen vorzubeugen, muss auf Oralsex und Zungenküsse verzichtet werden :)*

*Zur Pflege empfehlen wir zwei mal täglich eine Mundspülung (**Chlorhexamed, Listerine oder Meridol**) zu verwenden. Nach 10-14 Tagen ist die Zunge vollständig abgeschwollen und der kurze Stecker kann eingesetzt werden.*

Die Abheilphase ist zwar noch nicht abgeschlossen, aber das Schlimmste ist überstanden.

***Kamillentee in Eiswürfelform** sorgt für ein schnelles Abklingen der Schwellung.*